Beispiel 2

S. 198, Sprechstundenbericht, Dr. med. A. Muster (Facharzt für Allgemeine Innere Medizin FMH), 14.03.2022

«(…) Jetziges Leiden: Seit drei Wochen Schmerzen im Bereich der unteren LWS mit Ausstrahlung ins linke Bein bis zum Fuss, aufgetreten beim Heben einer schweren Kiste am Arbeitsplatz. (…) Diagnose: Lumboischialgie links. (…) Procedere: Ibuprofen 600 mg 1-1-1, Dafalgan 1 g in Reserve, Physiotherapie verordnet. (…) AUF 100 % vom 14.03. bis 27.03.2022 (…).»

S. 191, MRI der LWS, Dr. med. T. Exempel, Radiologie Musterstadt, 05.04.2022

«(…) Beurteilung: Mediolinksseitige Diskushernie L4/5 mit Kontakt zur Nervenwurzel L5 links. Osteochondrose L5/S1 ohne Neurokompression (…).»

S. 176, Bericht, Dr. med. S. Beispiel (Fachärztin für Rheumatologie FMH), 22.06.2022

«(…) Diagnose: Lumboradikuläres Schmerzsyndrom L5 links bei Diskushernie L4/5 (…). Verlauf: Nach der Infiltration L5 links vom 10.06.2022 vorübergehende Besserung über ca. zwei Wochen. (…) Beurteilung: Die angestammte Tätigkeit als Lagerist mit wiederholtem Heben von Lasten über 15 kg ist nicht mehr zumutbar. Eine angepasste, wechselbelastende Tätigkeit erachten wir ganztags als zumutbar (…).»

S. 142, Bericht, Dr. med. R. Probe (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH), 18.01.2023

«(…) Der Patient berichtet über seit Herbst 2022 zunehmende Niedergeschlagenheit, Ein- und Durchschlafstörungen sowie Rückzug aus dem Freundeskreis. (…) Diagnose: Mittelgradige depressive Episode (ICD-10 F32.1) (…). Therapie: Sertralin 50 mg 1-0-0, psychotherapeutische Gespräche alle zwei Wochen. (…) AUF 100 % ab 09.01.2023 (…).»

S. 97, IV-Arztbericht, Dr. med. A. Muster (Facharzt für Allgemeine Innere Medizin FMH), 15.09.2023

«(…) Diagnosen mit Auswirkung auf die Arbeitsfähigkeit: Chronisches lumbovertebrales Schmerzsyndrom; mittelgradige depressive Episode. (…) In der bisherigen Tätigkeit besteht seit 09.01.2023 eine Arbeitsunfähigkeit von 100 %. Eine angepasste Tätigkeit ist aus meiner Sicht im Umfang von 50 % denkbar (…).»

S. 64, Austrittsbericht, Rehaklinik Musterberg, 28.03.2024

Stationärer Aufenthalt vom 26.02.2024 bis 22.03.2024.

«(…) Unter der multimodalen Schmerztherapie mit Physio-, Ergo- und Psychotherapie gaben die Schmerzen von NRS 7 auf NRS 5 nach, die Stimmung stabilisierte sich. (…)

Empfehlungen: Fortführung der ambulanten Psychotherapie, berufliche Massnahmen mit Einstieg in einem Pensum von 50 % in angepasster Tätigkeit (…).»